

Salute in pillole. Omeopatiche

Ecco 1 rimedi per le malattie da raffreddamento *

Rinite, sinusite e otite sono tra le più frequenti patologie otorinolaringoiatriche nella stagione fredda. Il più delle volte si presentano da sole, ma facilmente si manifestano in associazione. Spesso sono recidivanti basti pensare, per esempio, ai bambini che soffrono di un'otite dietro l'altra, molte volte come conseguenza di un banale raffreddore. In inverno possono presentarsi altre sono altre patologie comuni in inverno, causate dall'infiammazione della mucosa della faringe, della laringe e delle corde vocali: faringite e laringite acute. I medicinali omeopatici, per la loro efficacia, per l'assenza di effetti collaterali, per la facilità di somministrazione, vengono utilizzati con successo fin dai primi sintomi.

* Con la collaborazione del dr. Alessandro Targhetta, medico esperto in omeopatia, docente Cisdò (Centro Italiano Studi e Documentazione in Omeopatia). www.cisdò.it

RINITE

La rinite acuta (o corizza o raffreddore) è una virosi che insorge di solito in forma epidemica, causata da un Rhinovirus e evolve in tre stadi clinici, la terapia omeopatica varia a seconda dello stadio della malattia.

NUX VOMICA

(Noce vomica, pianta della famiglia delle Loganiacee).

Sintomi: salve di starnuti, specie al mattino al risveglio, rinorrea acquosa diurna e ostruzione nasale notturna con russamento.

Peggiora: con il caldo
Migliora: all'aria aperta

Diluizione: 9 CH

Posologia: 5 granuli ogni ora all'inizio dei disturbi, diradando la somministrazione con il miglioramento.

STICTA PULMONARIA

(Lichene polmonario, pianta della famiglia delle Stictacee).

Sintomi: secchezza della mucosa nasale e faringea, ostruzione nasale, sensazione dolorosa di pesantezza alla radice del naso, tosse secca e irritante.

Migliora: con la secrezione nasale.

Diluizione: 9 CH

Posologia: 5 granuli ogni 2-3 ore

ALLIUM CEPA

(Cipolla, pianta della famiglia delle Liliacee).

Sintomi: rinorrea acquosa fluente, bruciante, irritante la mucosa nasale, salve di starnuti, lacrimazione acquosa non irritante, tosse secca spasmodica.

Peggiora: con il caldo

Migliora: all'aria aperta e fresca

Diluizione: 9 CH

Posologia: 5 granuli ogni ora, fino a miglioramento.

KALIUM MURIATICUM

(Cloruro di potassio).

Sintomi: raffreddore con muco biancastro. Sordità momentanea per aumento di muco nell'orecchio

Peggiora: con il freddo

Migliora: con il caldo secco

Diluizione: 5 CH

Posologia: 5 granuli 3 volte al dì, fino a risoluzione

KALIUM BICROMICUM

(Bicromato di potassio).

Sintomi: raffreddore con dolore alla radice del naso, muco spesso giallo-verdastro, aderente, formante tappi e croste sanguinolente.

Peggiora: con il freddo

Migliora: con il caldo

Diluizione: 5 CH

Posologia: 5 granuli 3 volte al giorno fino a risoluzione

PULSATILLA

(Anemone pulsatilla, pianta della famiglia delle Ranunculacee).

Sintomi: tosse secca notturna, naso ostruito la notte, tosse produttiva diurna, specie al mattino al risveglio, muco nasale denso, giallastro di giorno.

Peggiora: con il caldo confinato

Migliora: all'aria aperta

Diluizione: 5 CH

Posologia: 5 granuli 2 volte al dì, fino a risoluzione

SINUSITE

La sinusite acuta è l'infiammazione della mucosa che riveste i seni paranasali (frontali, mascellari, etmoidali e sfenoidali). Le cause sono soprattutto virali, ma anche batteriche. La sintomatologia dipende dalla sede dell'infiammazione. Nella sinusite frontale il dolore è alla radice del naso e compare quando il soggetto sta in piedi; la secrezione dal naso può essere più o meno abbondante, persistente e può diventare purulenta; la tosse è soprattutto notturna e a volte compare la febbre. Nella sinusite mascellare il dolore è a livello degli zigomi, la secrezione nasale è scarsa o nulla.

STICTA PULMONARIA

(Lichene polmonario, pianta della famiglia delle Stictacee).

Sintomi: sinusite frontale acuta con secchezza della mucosa nasale, ostruzione nasale, sensazione dolorosa di pesantezza alla radice del naso.

Migliora: con la

secrezione nasale

Diluizione: 5 CH

Posologia: 5 granuli ogni 2-3 ore

KALIUM IODATUM

(Ioduro di potassio).

Sintomi: sinusite frontale caratterizzata da rinorrea acquosa abbondante, bruciante, irritante, dolore e sensazione di costrizione alla radice del naso.

Peggiora: di notte

Migliora: con il caldo

Diluizione: 5 CH

Posologia: 5 granuli 3 volte al dì

HYDRASTIS CANADENSIS

(Idraste, pianta della famiglia delle Ranunculacee).

Sintomi: sinusite frontale con secrezioni mucose abbondanti, giallastre, viscoso, filanti, dolori brucianti alla radice del naso.

Peggiora: con il freddo e all'aria aperta

Diluizione: 5 CH / 5 granuli 3 volte al giorno

MEZEREUM

(Legno gentile, pianta della famiglia delle Dafnoidi).

Sintomi: sinusite



mascellare con rinorrea purulenta e/o sanguinante e dolori brucianti a livello degli zigomi.

Peggiora: con il freddo, l'umidità e il contatto

Diluizione: 7 CH

Posologia: 5 granuli 3 volte al giorno

OTITE

L'otite acuta è un'infiammazione dell'orecchio medio o esterno. Provocata di solito da infezioni virali di origine rinofaringea, può tuttavia avere anche un'origine batterica. Otite congestizia, caratterizzata da otalgia acuta e arrossamento del condotto uditivo esterno e della membrana timpanica; otite catarrale, caratterizzata da senso di pienezza auricolare e ipoacusia, l'otalgia è modesta o assente; otite purulenta, in cui sono presenti un'essudazione purulenta dal condotto uditivo esterno e otalgia continua fino a quando non si perfora la membrana timpanica, lasciando fuoriuscire materiale purulento e attenuando subito il dolore.

BELLADONNA

(pianta della famiglia delle Solanacee)

Sintomi: otite acuta congestizia a esordio improvviso con febbre alta, dolore pulsante, sudorazione abbondante e iperestesia generale.

Peggiora: al contatto e con il freddo

Migliora: in posizione semiseduta

Diluizione: 9 CH

Posologia: 5 granuli ogni 2 ore diradando la somministrazione con il miglioramento dei sintomi.

CAPSICUM ANNUUM

(Peperoncino, pianta della famiglia delle solanacee).

Sintomi: in caso di otite acuta congestizia con otalgia a colpo di pugnale, sensazione di bruciore e iperestesia al contatto. Il dolore all'orecchio si irradia alla mastoide.

Peggiora: con il freddo e con il contatto

Migliora: con il caldo

Diluizione: 9 CH

Posologia: 5 granuli ogni 2 ore diradando la somministrazione con il miglioramento dei sintomi.

FERRUM PHOSPHORICUM

(Pirofosfato di ferro)

Sintomi: otite acuta congestizia e catarrale, con febbre media o bassa a esordio progressivo, otalgia con pulsazioni, alternanza di congestione e pallore del viso. Tosse secca e dolorosa.

Peggiora: di notte

Diluizione: 9 CH

Posologia: 5 granuli ogni 3 ore

KALIUM MURIATICUM

(Cloruro di potassio).

Sintomi: otite acuta catarrale, conseguente a una rinite acuta, con muco biancastro. Sordità intermittente, senso di pienezza da catarro nella tuba di Eustachio, fischi auricolari alla deglutizione.

Peggiora: con il freddo

Migliora: con il caldo secco

Diluizione: 5 CH

Posologia: 5 granuli 3 volte al dì fino a risoluzione.

Eidenai
Edizioni

Laboratorio di idee

e progetti

service giornalistico

agenzie di comunicazione

Editali

per istituzioni,
privati e operatori
dell'informazione e
della pubblicità.

Per saperne di più:
edizioni.eidenai.it
cell. 3899784020

Il resto mancia, free press da tavola
© Tutti i diritti sono riservati.
Mensile registrato presso il Tribunale di Roma
Registrazione n° 14/2004

Direttore Giuseppe Di Maula
Art direction & impaginazione Maria Chiara Santoro
Caporedattore Vincenzo Mulè (v.mule@ilrestomancia.it)
Redazione Francesco Bedussi, Carlo Brandonisio, Luca Belogi, Damiano Vozzolo, Danila Subbranni, Livia Profeti, Maurizio Riccardi, Stefania Limiti, Ulisse Spinnato Vega, Licia Pastore
Vignettisti Alessandro Paolotti, Paolo Di Tonno, Diego Gabriele (www.ak-house.com), Susy Lettora

Eidenai di Giuseppe Di Maula
Sede nazionale Via cremera 8, 00198 Roma •
fax 0623246500

Pubblicità cell. 3899284020 • Bazar 3471370823
• www.eidenai.it • edizioni.eidenai.it
Bologna via Palmieri n. 9, 40138 • tel. 051/5874477
Palermo via Monte San Calogero n. 22, 90146

Stampa presso Grafiche D.V. Via Carlo Coccorese, 34 00173 Roma
tel. 062001131 • cell. 3389676327
grafichedv@libero.it

Distribuzione a cura della Pipo
Il Resto mancia, free press da tavola © è un Marchio Depositato. Giuseppe Di Maula è esclusivista in Italia per la Tovaglietta informativa indipendente ©. Ogni altro soggetto che eventualmente utilizzi questo Marchio lo fa senza l'autorizzazione e in violazione della legge italiana.