

ilrestomancia

Free Press da tavola

© MENSILE ANNO I N.4
AGOSTO/SETTEMBRE 2004

Direttore Pino Di Maula • Edizione Romana
www.ilrestomancia.it

NOTIZIE AGRODOLCI servite in Free Press



L'EDITORIALE

Delle due l'una. O è violenza o è sessuale. E' come quando si pronuncia la frase "desiderio di morte". C'è il profondo interesse per il diverso da se, quindi per la vita, stretto in un abbraccio perverso a lettere messe insieme per dire del pensiero che si è ammalato annullando l'altro. La morte appunto. No, non può essere. E' una contraddizione in termini. Eppure queste espressioni scivolano via con non scialanca dalla bocca di cronisti e belpensanti. Non hanno senso. Non ci sarebbe motivo per utilizzarle.

A meno che non si voglia confondere. Così da non distinguere più chi perde la dimensione umana da chi aspira a realizzare una propria identità. Per riconoscere se stesso e interagire con l'altro. Immagini inconciliabili come i serpenti velenosi che Mercurio avrebbe voluto staccare dal bastone e oggi invece stanno ancora lì avvinghiati nelle insegne delle farmacie o sui camici dei medici. Ma al contrario del caduceo che vuole indicare l'arte della medicina, di una possibile cura, quelle parole vengono impropriamente accostate per dar conto di suicidi, stragi familiari, efferati delitti dovuti - dicono - alla gelosia. Si tirano in ballo persino quando si scopre l'ennesimo malato di mente che arriva a ledere l'intimità dei bambini. Anche per definire quei gesti criminali è consuetudine ormai accompagnare un vocabolo che evoca distruzione con un aggettivo che richiama alla mente quella inutile, ma irrinunciabile per gli umani, cosa che chiamano amore. La violenza dunque non può mai essere sessuale neanche anche quando - come direbbe un magistrato - "attiene al sesso dal punto di vista anatomico, fisiologico o funzionale". E' troppo brutto quel suono che vien fuori pronunciando insieme le due parole. Vien voglia di ribellarsi. Proviamo a farlo insieme in questo scampolo di estate. Dando un nome alle cose si restituisce un significato alla vita.

E un ordine naturale a una più sana ragione d'essere. Tanti auguri allora per un sereno rientro dalle vacanze. Con tanto, tantissimo desiderio se non proprio sessuale almeno di conoscenza. Fa bene comunque... Anche a scuola come in fabbrica e nei campi. O, perché no, in pizzeria con la new entry del Restomancia.

Gradisca...

Per la pubblicità sul Restomancia telefona al 398974020

AMARE È UN PO' COME VIVERE

Donne insicure e, sei su dieci, insoddisfatte

Alla fine (di un lungo dominio culturale religioso ma anche meccanico razionalistico) si considerano una nullità. Se è vero, come riferisce l'Eurisko, che il gentil sesso non si piace "per nulla": il 62% si vergogna a mostrarsi nuda



al compagno e il 60% si imbarazza persino durante la visita ginecologica. Solo il 40% si sente a suo agio quando fa l'amore e appena il 38% è orgoglioso delle proprie performance. Mentre il 44% privilegia il piacere dell'uomo al proprio.

Le scappatelle ingrassano? Nessun problema arriva la "strizzaccia"

Preferisce sbatacchiare i pazienti su cyclette e tapirulan piuttosto che "stenderli" sul lettino. Il suo setting ideale è il Centro dimagrimento e benessere 'Ideal Line' che dirige in qualità di presidente. Con una precisa teoria (o missione commerciale?). A suo dire il tradimento, sia "inferno" che subito, scatenerrebbe inarrestabili sensi di colpa che, nel 24% dei casi, determina una fame incontenibile. Anche se, a volte, la perdita della linea risulta per certi versi quasi "voluta". Il 18% dei mariti in "cura" dalla "strizzaccia" ingrasserebbe infatti proprio durante quei veloci spuntini consumati con l'amante. Pasti che vanno irrimediabilmente a sommarli con quelli istituzionali che devono, per ovvie ragioni, aver luogo assieme alla moglie.

PSICOBUFFALE

Sei depresso e ti tirano le patate LA PSICHIATRIA È SERVITA...

Le patate cotte al vapore fanno bene all'umore. Il momento migliore per mangiarle è tre ore dopo un pasto ricco di proteine.



Non fantasticare usa la fantasia.
Inventa un'immagine (verbale o in punta di matita).
E inviala a redazione@ilrestomancia.it

SAPORE DI SOLE, SAPORE DI MORE

Quando i farnelli proteggono dalle scottature

Nutrino, dissetano, reintegrano i sali minerali persi con il sudore, riformiscono di vitamine, mantengono in efficienza l'apparato intestinale e si oppongono all'azione dei radicali liberi prodotti per un'eccessiva esposizione al sole. Ecco la top-ten della frutta e verdura che "abbronzano". Parola di Coldiretti

"Chef mi conservi una sana tintarella"

Vitamina A (*)	
1. Carote	1200
2. Radicchio	500-600
3. Albicocche	350-500
4. Cicoria e Lattuga	220-260
5. Melone giallo	200
6. Sedano	200
7. Peperoni	100-150
8. Pomodori	50-100
9. Pesche gialle	100
10. Cocomero	30-40

(*) In microgrammi di Vitamina A o in quantità equivalenti di caroteni per 100 grammi di parte edibile.



MAGNA CHE TE PASSA

Gambe light

Gonfiore e pesantezza. Persistono i disagi del gran caldo. Sul menu la formula per restare elastici...

Man mano che aumenta la temperatura l'organismo elimina il calore assorbito dall'esterno dilatando i vasi sanguigni. Le vene diventano così più fragili e di conseguenza anche meno elastiche. D'estate, insomma, le nostre gambe richiedono maggiori attenzioni per prevenire gonfiori, flebiti e varici. Ma farlo non è

Che cervello col curry

Curcumina e curry hanno effetti neuroprotettivi. Ne sono certi i ricercatori del Cnr di Catania. Mentre quelli della Yale University School of Medicine (Usa) con lo "zafferano delle Indie" pensano di poter curare anche la fibrosi cistica.

Chi non aspetta può piegarsi allo zafferano

È indicato per curare l'artrite del ginocchio, come dimostrano studi israeliani,

Ciliegine di lunga vita
Un'aspirina tira l'altra

"Colta" all'università di Catania l'ultima novità in fatto di elisir

Si chiamano antociani. Sono sali con effetti antidolorifici. Per questo «le ciliegine che ne contengono in grosse quantità - spiega il prof. Emanuele Accarrone - oltre ad avere capacità nutritive eccellenti pro-

Mi fido solo di Tè. Anche al mare

Dall'estetica alle patologie tumorali. Come antiossidante, capace cioè di combattere i radicali liberi, il tè verde è indicato per ridurre i danni del fumo e della luce solare. Per fini cosmetici, va utilizzato l'estratto con la metilxantina che agisce sul metabolismo del tessuto lipidico.

difficile. Basta alimentarsi in modo leggero. Consumando ad esempio pane e pasta con grano saraceno. E tanta frutta soprattutto quella ricca di vitamina C (kiwi) e agrumi con effetti diuretici), ma anche i mirtilli ricchi di bioflavonoidi, sostanze che rendono insomma più resistenti le pareti dei capillari.



ma se oltrepassa la placenta potrebbe produrre mutazioni a livello cellulare. Lo sospettano gli esperti della Usf di Empoli che invitano perciò le donne incinte a non abusare con lo zenzero.

teggono il cuore e combattono efficacemente l'invecchiamento».

